



720053, Бишкек ш., Чүй пр.205  
www.kenesh.kg

720053, г. Бишкек, пр. Чүй 205  
www.kenesh.kg

«\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ ж.г.

г. Бишкек

№ \_\_\_\_\_

**Министерство  
здравоохранения  
Кыргызской Республики**

**Министерство образования  
и науки Кыргызской  
Республики**

**Министерство культуры,  
информации, спорта и  
молодёжной политики  
Кыргызской Республики**

**Министерство цифрового  
развития Кыргызской  
Республики**

Настоящим, обращаюсь к вам с предложением о проведении совместных мероприятий по борьбе с чрезмерным потреблением сахара и продуктов, содержащих сахар.

Как вам известно, избыточное употребление сахара провоцирует развитие ожирения, сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и других опасных для здоровья состояний. Сладкие напитки, выпечка, конфеты, а также скрытый сахар в соусах и полуфабрикатах могут нанести существенный вред организму, ухудшить общее самочувствие и привести к дополнительным расходам на лечение.

Рост числа случаев ожирения, заболеваний сердца, сосудов и диабета увеличивает нагрузку на систему здравоохранения. Государству приходится выделять значительные средства на лечение последствий чрезмерного потребления сахара, что негативно сказывается на бюджете. Ухудшение здоровья также влияет на работоспособность граждан и, как следствие, на социально-экономическое благополучие общества.



ДОКУМЕНТ ЭЛЕКТРОНДУК САНАРИП  
КОЛТАМГАСЫ МЕНЕН БЕКИТИЛГЕН

Многие граждане не осведомлены о вреде потребления сахара и продолжают активно употреблять сахаросодержащие продукты. Родители, не осознавая опасности, дают детям торты, сладкие напитки, формируя неправильные пищевые привычки.

В целях сокращения потребления сахара прошу вас о ниже следующем:

**А) Министерство образования и науки Кыргызской Республики**

1. Запретить в детских садах и школах (независимо от формы собственности) продавать или изготавливать пищу с использованием сахара. Рекомендовать альтернативные полезные продукты и формировать здоровые пищевые привычки у детей с раннего возраста.

2. Еженедельно проводить уроки или занятия, посвящённые правильному питанию и здоровому образу жизни. Сделать здоровый образ жизни одним из главных приоритетов в образовательных программах.

3. Разработать в электронном формате методические рекомендации для родителей и опекунов, помогающие контролировать рацион детей и формировать у них осознанное отношение к потреблению сахара.

**Б) Министерство культуры, информации, спорта и молодежной политики Кыргызской Республики**

1. Совместно с Министерством здравоохранения подготовить статьи для публикации в электронных СМИ и обязать СМИ бесплатно размещать эти материалы в рамках социальной рекламы.

2. Организовать кампанию в социальных сетях, привлекая известных блогеров и популярных личностей для информирования населения о вреде чрезмерного употребления сахара.

3. Подготовить совместно с Министерством здравоохранения короткие видео- и аудиоролики для телевидения и радио и запустить их на всех доступных телерадиоканалах.

4. Организовать серию спортивных и культурных мероприятий, продвигающих идею здорового образа жизни и правильного питания, чтобы заинтересовать и вовлечь молодёжь.

**В) Министерство цифрового развития Кыргызской Республики**

1. Обязать операторов мобильной связи распространять через СМС-сообщения или push-уведомления в мобильных приложениях информацию о вреде сахара и о способах снижения его потребления.

2. Создать единую электронную платформу или чат-бот, где будут собраны рекомендации по сокращению сахара в рационе, калькуляторы его потребления и консультации специалистов.

**Г) Министерство здравоохранения Кыргызской Республики**

1. Активно распространять информацию о вреде сахара через телеканалы, социальные сети и лидеров общественного мнения. Разработать наглядные инфографики и электронные памятки для населения.

2. Обязать заведения общественного питания (кафе, рестораны, столовые) указывать в меню заметным шрифтом предупреждение о вреде сахара и рекомендовать использование более здоровых подсластителей.

3. Разработать единые материалы о вреде сахара для указанных выше министерств, чтобы обеспечить согласованную и эффективную информационную кампанию.

4. Изучить международный опыт по снижению потребления сахара, собрать экспертные данные и внести в Кабинет Министров проект постановления об исключении сахара из списка социально значимых товаров.

5. Рассмотреть возможность стимулирования производителей к снижению содержания сахара в продукции путём специальных мер (например, маркировки «низкое содержание сахара»).

**Прошу вас проработать данные предложения, организовать совместные совещания и в максимально короткие сроки представить план по сокращению потребления населением сахара и сахаросодержащих продуктов. Убеждён, что принятые меры позволят значительно сократить потребление сахара в стране, повысить уровень здоровья населения и снизить нагрузку на государственный бюджет.**

**С уважением,  
Депутат Жогорку Кенеша  
Кыргызской Республики**

**Дастан Бекешев**